

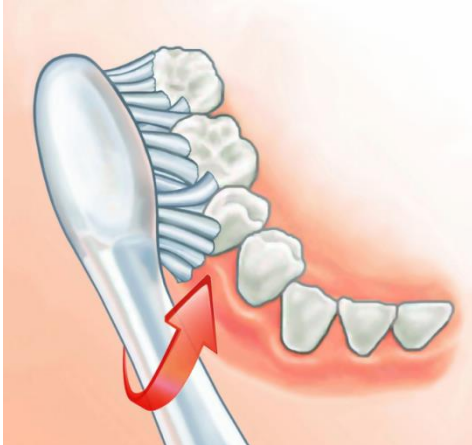
KAI- Zahnputztechnik

Kauflächen (von oben)



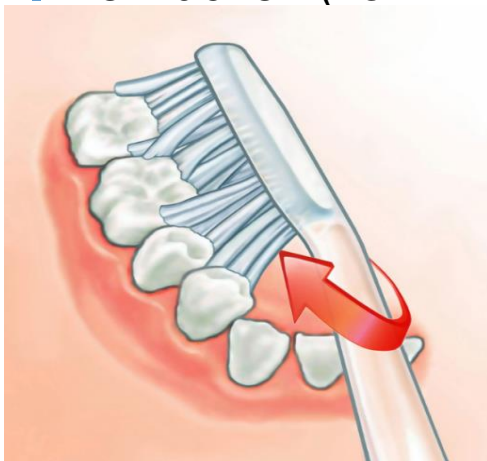
1. Mund gründlich ausspülen.
2. Eine etwa erbsengroße Zahnpastamenge auf die Zahnbürste auftragen.
3. Auf den Kauflächen der Backenzähne ist ein Hin-und Herbürsten mit der Zahnbürste wichtig, damit die tiefen Rillen und Furchen (Fissuren) gründlich gesäubert werden.

Außenflächen (seitlich)



4. Mit der Zahnbürste kreisen auf den Außenflächen der Schneide- und Backenzähne.

Innenflächen (von hinten)



5. Die Innenflächen der Zähne werden wie mit einem Handfeger "ausgefegt".
6. Nun den entstandenen Zahnpastaschaum nur ausspucken, nicht ausspülen, da die Zahnpasta noch nachwirken soll.
7. Zahnbürste gründlich ausspülen.
8. Zahnbürste mit dem Kopf nach oben in den Becher stellen.

Zahnbürste

- Ideal ist ein kleiner Bürstenkopf, dicht besetzt mit den Borsten aus Kunststoff und gerundeten Spitzen. Keine Naturborsten verwenden, da sie ideale Bakterienträger sind. Für Kinder gibt es speziell, altersgemäße Zahnbürsten mit breitem Griff.
- Nicht vergessen:
Alle zwei bis drei Monate sollte die Zahnbürste erneuert werden. Spätestens dann, wenn sich die Borsten auseinander biegen.